

2021年岸和田少年少女サマースクール

☆持ち物チェックリスト☆

| 貴重品 | | | |
|--|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 健康保険証コピー | <input type="checkbox"/> おこづかい(5,000円まで) | <input type="checkbox"/> | |
| 衣類・身の回りの物 | | | |
| <input type="checkbox"/> 運動しやすい服装 | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> 靴下 |
| <input type="checkbox"/> 寝具(パジャマ又はトレーニングウェア) | | <input type="checkbox"/> 雨具(ビニールカッパ) | |
| <input type="checkbox"/> 水着 | <input type="checkbox"/> スイミングヘルパー | <input type="checkbox"/> ビーチサンダル(クロックス) | |
| 洗面用具 | | | |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> ブラシ・くし・ヘアピン等 | |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きセット | <input type="checkbox"/> ドライヤー | <input type="checkbox"/> シャンプー・リンス | <input type="checkbox"/> ボディーソープ |
| 衛生・健康用品 | | | |
| <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクト用品 | <input type="checkbox"/> ハンカチ | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 虫除け・かゆみ止め | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | |
| <input type="checkbox"/> 水筒 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 水鉄砲 | <input type="checkbox"/> |

一出発当日の最終チェックを忘れずに！帽子、水筒、薬などー